



## Comprometidos con la Salud

Nuestra alimentación, junto a otros factores, ha permitido que los españoles aumentemos año tras año nuestra esperanza de vida. Defendemos una dieta variada y equilibrada basada en evidencias científicas y el sentido común de los consumidores, que permita satisfacer las necesidades nutricionales sin incurrir en excesos calóricos, así como la práctica de actividad física y estilos de vida saludables.